

## Huid- en haarolie

### Waarom een olie gebruiken voor je huid?

Een huidolie is voor ieder huidtype geschikt. Bij een droge en ruwe huid zorgt het voor een effectieve hydratatie. Bij een vette huid helpt het juist om de talgproductie te reguleren, waardoor de huid meer tot rust komt en onzuiverheden helpt te voorkómen. Huidolie kan ook toegepast worden bij nagels die in slechte conditie zijn en bij een droge en rode huid. Het mooie van huidolie is dat je slechts enkele druppels nodig hebt om het verzorgende effect te krijgen.

*Praktische aandachtspunten voor het gebruik voor de huid:*

- Je kunt de olie dagelijks gebruiken voor je huid.
- Enkele druppels over je vingertoppen verdelen is voldoende.
- Je kunt de huidolie gebruiken in plaats van een gezichts crème. Maar de huidolie is ook geschikt voor toepassing bij droge of ruwe plekjes op je huid.

### Waarom een olie gebruiken voor je haar?

Je eigen haar maakt een natuurlijke olie aan, sebum genaamd. Door factoren als dagelijks stylen, milieuverontreiniging etc kan de aanmaak van deze natuurlijke olie verminderen en het haar beschadigd raken. Het gebruik van een haarolie biedt op dat moment extra verzorging. Je haar wordt niet vetter door het gebruik van haarolie, zoals soms wordt gedacht, mits je het goed toepast.

*Praktische aandachtspunten voor het gebruik voor het haar:*

- Haarolie heeft als doel extra verzorging voor ieder haartype, het zorgt voor glans en het kan ook gebruikt worden om pluizig haar tegen te gaan.
- In tegenstelling tot het gebruik voor de huid, wordt het afgeraden om dagelijks de olie in het haar te gebruiken.
- Slechts één of twee druppels olie is voldoende voor je haar. Je kunt de olie toepassen op zowel droog als nat haar. Verdeel de olie goed over je vingertoppen en masseer het vervolgens alleen in je haarpunten. Vermijd dus de haaraanzet. Bij krullend haar kan de olie ook met een soort van knijpbeweging in het haar worden aangebracht. Bij te veel olie en te dicht op de hoofdhuid zal je haar sneller vet worden.
- Kam het haar niet direct na het aanbrengen van de haarolie.
- Je kunt je hoofdhuid ook af en toe een 'oliebad' geven. Zeker als je een gevoelige en uitgedroogde hoofdhuid hebt, kan dat heel prettig zijn. Verdeel enkele druppels olie over je vingertoppen en masseer met je vingers de olie over de hoofdhuid. Haal vervolgens je vingertoppen door de lengtes van je haar en geef wat extra nadruk op de haarpunten. Laat alles daarna even inwerken (ca. 20 minuten). Je kunt het ook een nacht in laten werken, waarbij je je beddengoed beschermt door je haar met een handdoek af te dekken. Na het inwerken, is het belangrijk je haar goed te spoelen en te wassen met een verzorgende (bij voorkeur natuurlijke) haarzeep.
- Ook voor de verzorging van baarden is de olie goed toepasbaar.

Er zit een glazen pipetje aan het dopje, waardoor je hygiënisch te werk kunt gaan en bovendien zuinig met het gebruik ervan kunt zijn. Het dopje is voorzien van een garantiesluiting.

Wanneer je bekend bent met een allergie op één van de (etherische) oliën, raden wij het gebruik van de olie af. Vraag advies aan je huisarts als je niet zeker weet of je bepaalde ingrediënten kunt gebruiken wanneer je bijvoorbeeld zwanger bent of een medische aandoening hebt.